

## **TARIFS & DATES**

Deux semaines de stages sont ouvertes à la réservation :

- semaine du 19 août au 24 août 2013
- semaine du 26 août au 31 août 2013

**12 places maximum par semaine, réservez vite, il n'y aura certainement pas de places pour tout le monde !!!**

### **Cout du stage :**

Stage complet : matins et après-midis : 350 € / participant  
Stage matins uniquement (bateau) : 210 € / participant

*Les bateaux sont fournis par le club de l'AS Gérardmer Aviron.*

### **Hébergement:** (Tarifs indicatifs saison 2011)

- **Hébergement en pension complète**

2 adultes :	605 €
2 adultes + 1 ou 2 enfants de -16 ans :	1 028 €
2 adultes + 1 ou 2 enfants de -6 ans :	968 €
1 adulte + 2 enfants de -16ans :	741 €

- **Hébergement en gîte (même lieu)**

Gîte T4 (4 personnes) :	560 €
Gîte T6 (6 personnes) :	679 €

### **CONTACT**

**ANDRE Baptiste**

134 boulevard de Colmar  
88400 GERARDMER

@ : [contact@asgaviron.com](mailto:contact@asgaviron.com)

Tél : [06.87.93.61.50.](tel:06.87.93.61.50)



## **Stage de reprise** **d'entraînement**



# L'A.S. Gérardmer Aviron et l'hébergeur -Artès Le Herbau - vous propose pour la mi-août :

- un stage clé en main : prise en charge des rameurs, hébergement des rameurs et des familles souhaitant accompagner leurs enfants
- Un cadre magnifique au cœur de la Vallée de Lac pour une pratique sur « La Perle des Vosges », le lac de Gérardmer

## Le but du stage :

- reprise d'entraînement, incluant des sorties en bateau et des activités annexes, et lancer ainsi la saison 2013-2014
- renforcer les échanges et les liens entre les rameurs de différents clubs
- véhiculer des messages concernant la pratique de l'aviron en compétition et ses exigences
- conçu pour sortir des schémas traditionnels et renforcer la motivation de chacun

## Planning prévisionnel :

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
VOYAGE	BATEAU	BATEAU	BATEAU	BATEAU	BATEAU	BATEAU Pot fin de stage
BATEAU	RANDONNEE PEDESTRE	PPG SPORTS-CO	VTT	CANOE-KAYAK	PARC AVENTURE	
REUNION (présentation du stage)	VIDEO HAUT-NIVEAU	VIDEO STAGIAIRES		VIDEO	VIDEO	

## *Profitez d'un hébergement de choix*

Situé au centre du Parc Naturel Régional des ballons des Vosges - dépayçant par sa beauté, son authenticité, sa nature intacte - entre lacs, montagnes et forêts, Gérardmer possède tous les atouts pour un séjour inoubliable.



Nichée au cœur d'une nature généreuse, la Vallée des lacs vous offre près de 350 km de sentiers balisés pour toutes formules de randonnées. De nombreuses possibilités de circuits (sur route ou V.T.T.) plus ou moins difficiles vous sont proposées.



***Venez découvrir l'Aviron sur le lac de Gérardmer en famille, entres amis, ou comme vous voulez...***